

โครงการค่ายพัฒนาคุณภาพชีวิตเฉลิมพระเกียรติฯ ของนักเรียนระดับชั้น ม.๔ (ไม่ค้างคืน)
ภายใต้ โครงการกล้าแผ่นดินด้วยพลังบวร ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๒

สถานศึกษา โรงเรียนพะเยาพิทยาคม จังหวัด พะเยา

โดย โรงเรียนพะเยาพิทยาคม ร่วมกับ เครือข่ายเพื่อนฯ คุณธรรม และ กระทรวงวัฒนธรรม

วันที่ ๖ - ๙ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ณ วัดศรีโคมคำ

.....

วันแรกของการอบรม

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน/รายงานตัว	โดย คณะทำงาน
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	ชี้แจงเกี่ยวกับโครงการ/กิจกรรมหน้าเสาธง	โดย คณะครู/ผู้รับผิดชอบ
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ปฐมธรรมนิทัศน์ เปิดใจใสธรรม (มารยาท/วินัยชีวิต/กลุ่มสัมพันธ์)	โดย พระวิทยากร
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด -กล่าวรายงาน/กล่าวเปิด/มอบตัว	
	-แสดงตนเป็นพุทธมามกะ/รับศีล ๕ (เฉพาะชาวพุทธ)/ถ่ายภาพหมู่	
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	ธรรมะผลิบาน ตอน ภัยชีวิต ข้อคิดวัยใส (ปัญหาสังคม/ศีล ๕/ค่านิยม)	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน/เก็บตกสะกิดธรรม	
เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	กิจกรรม เบิกบานธรรม ก่อนการเรียนรู้	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ธรรมะเพื่อชีวิต อบรมมุข ทุกข์ของชีวิต	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	ธรรมะผลิบาน ตอน เจริญธรรม นำภาวนา (ทำวัตร สวดมนต์ เจริญจิตภาวนา)	
	และสรุปกิจกรรมประจำวัน/นัดหมาย	โดย พระวิทยากร

วันที่สองของการอบรม

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน/รายงานตัว	โดย คณะทำงาน
เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	ชี้แจงเกี่ยวกับโครงการ/กิจกรรมหน้าเสาธง	โดย คณะครู/ผู้รับผิดชอบ
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	กิจกรรม บุญชีวิต และกิจกรรมตักบาตร(ถ้ามี)	โดย พระวิทยากร
	(เบิกบานธรรม รับอรุณ เจริญสติ ทำวัตรเช้า/ตักบาตรอาหารแห้ง)	
เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	ธรรมะผลิบาน ตอน ตามรอยพ่อ สานต่อปณิธาน	
	“พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา”	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน/เก็บตกสะกิดธรรม	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	กิจกรรม เบิกบานธรรม ก่อนการเรียนรู้	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ธรรมะเพื่อชีวิต ตอน พลังแห่งความดี	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	ธรรมะเพื่อชีวิต ตอน เป้าหมายชีวิต จิตสำนึกรักดี	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	สรุปกิจกรรม/พิธีปิด/กล่าวธรรมอำลา สัญญาใจ	โดย พระวิทยากร

หมายเหตุ

- ๑) กิจกรรมวันที่ ๖ - ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ห้องที่ร่วมกิจกรรม คือ ม.๔ ห้องคี่
กิจกรรมวันที่ ๘ - ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ห้องที่ร่วมกิจกรรม คือ ม.๔ ห้องคู่
- ๒) การแต่งกาย : กางเกงวอร์ม และเสื้อยืดสีขาว (ผู้หญิงควรสวมเสื้อซับใน)
- ๓) นักเรียนเตรียมใบจองชุดนักเรียนและอุปกรณ์การเรียนเพื่อรับของในวันแรกของการอบรม