

โครงการค่ายพัฒนาคุณภาพชีวิตเฉลิมพระเกียรติฯ ของนักเรียนระดับชั้น ม.๑ (ไม่ค้างคืน)

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๒

สถานศึกษา โรงเรียนพะเยาพิทยาคม จังหวัด พะเยา

วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒ – ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนพะเยาพิทยาคม

วันแรกของการอบรม

เวลา ๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน/รายงานตัว	โดย คณะทำงาน
เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	ชี้แจงเกี่ยวกับโครงการ/กิจกรรมหน้าเสาธง	โดย คณะครู/ผู้รับผิดชอบ
เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	กฎ กติกา มารยาทในการเข้าค่าย และการทำสมาธิ	โดย พระวิทยากร
เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด -กล่าวรายงาน/กล่าวเปิด/มอบตัว -แสดงตนเป็นพุทธมามกะ/รับศีล ๕ (เฉพาะชาวพุทธ)/ถ่ายภาพหมู่	
เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๓๐ น.	มารยาทชาวพุทธ การกราบไหว้ ศาสนพิธี	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น.	ธรรมนันทนาการ โดย พระวิทยากร	
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	กตัญญูรำลึก โดย พระวิทยากร	
เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	กิจกรรมพัฒนาปัญญา โดย พระวิทยากร	

วันที่สองของการอบรม

เวลา ๐๗.๓๐ – ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน/รายงานตัว	โดย คณะทำงาน
เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า – สมาธิ	โดย คณะครู/ผู้รับผิดชอบ
เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	ปัญหาวิชรุ่น	โดย พระวิทยากร
เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๑.๓๐ น.	ปัญหาวิชรุ่น	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น.	ไตรสิกขา	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	คุณธรรมนำชีวิต	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.	เขียนเรียงความประทับใจ	โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	พุทธบุตรอยากรู้/การวิเคราะห์ตนเอง	โดย พระวิทยากร

หมายเหตุ

- ๑) กิจกรรมวันที่ วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒ – ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ห้องที่ร่วมกิจกรรม คือ ม.๑ ห้องคือ กิจกรรมวันที่ วันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒ – ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ห้องที่ร่วมกิจกรรม คือ ม.๑ ห้องคู่
- ๒) การแต่งกาย : กางเกงวอร์ม และเสื้อยืดสีขาว (ผู้หญิงควรสวมเสื้อซับใน)
- ๓) นักเรียนเตรียมใบจองชุดนักเรียนและอุปกรณ์การเรียนเพื่อรับของในวันแรกของการอบรม