

กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตเฉลิมพระเกียรติฯ
ภายใต้ โครงการกล้าแผ่นดินด้วยพลังบวร ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑
โรงเรียนพะเยาพิทยาคม ร่วมกับ เครือข่ายเพื่อนฯ คุณธรรม และ กระทรวงวัฒนธรรม
วันที่ ๖ และ ๘ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๑
ณ วัดศรีโคมคำ จังหวัดพะเยา

เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน/รายงานตัว โดย คณะทำงาน
เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	ชี้แจงเกี่ยวกับโครงการ/กิจกรรมหน้าเสาธง โดย คณะครู/ผู้รับผิดชอบ
เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	ปฐมนิเทศน์ เปิดใจใส่ธรรม (มารยาท/วินัยชีวิต/กลุ่มสัมพันธ์) โดย พระวิทยากร
เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด -กล่าวรายงาน/กล่าวเปิด/มอบตัว -แสดงตนเป็นพุทธมามกะ/รับศีล ๕ (เฉพาะชาวพุทธ)/ถ่ายภาพหมู่
เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๓๐ น.	ธรรมะผลิบัน ตอน ภัยชีวิต ข้อคิดวัยใส (ปัญหาสังคม/ศีล ๕/ค่านิยม) โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน/เก็บตกสะกิดธรรม
เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น.	กิจกรรม เบิกบานธรรม ก่อนการเรียนรู้ โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	ธรรมะผลิบัน ตอน เจริญธรรม นำภาวนา (ทำวัตร สวดมนต์ เจริญจิตภาวนา) โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.	ธรรมะเพื่อชีวิต สำหรับ ม.ต้น เน้นเรื่องอบายมุข สำหรับ ม.ปลาย เน้นเรื่องแรงบันดาลใจ เป้าหมายชีวิต (จิตอาสา/เป้าหมายชีวิต/สำนึกรักดี/ในหลวงในความทรงจำ) โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	สรุปกิจกรรม/รับใบงาน/รับเกียรติบัตร (ถ้ามี)/ ถ่ายภาพร่วมกันก่อนกลับ/รับเบรกก่อนกลับ(ถ้ามี)

หมายเหตุ ๑) กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม โดยคณะพระวิทยากร
 ๒) หากมีการจัดเบรก (มีไม่มีตามสะดวก) ให้แจ้งพระวิทยากรล่วงหน้า ในเข้าก่อนการอบรม
และหากจะมี ควรจัดช่วง เวลา ๑๐.๐๐ น. และ/หรือ ๑๖.๐๐ น. (ก่อนกลับบ้าน)
 ๓) เวลาพัก ๑๕ นาที ช่วง ๑๐.๐๐ น.และ ๑๔.๑๕ น.

กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตเฉลิมพระเกียรติฯ
ภายใต้ โครงการกล้าแผ่นดินด้วยพลังบวร ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๑

โรงเรียนพะเยาพิทยาคม ร่วมกับ เครือข่ายเพื่อนฯ คุณธรรม และ กระทรวงวัฒนธรรม
วันที่ ๗ และ ๘ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๑ ณ วัดศรีโคมคำ จังหวัดพะเยา

วันแรกของการอบรม

เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน/รายงานตัว โดย คณะทำงาน
เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	ชี้แจงเกี่ยวกับโครงการ/กิจกรรมหน้าเสาธง โดย คณะครู/ผู้รับผิดชอบ
เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	ปฐมนิเทศน์ เปิดใจใส่ธรรม (มารยาท/วินัยชีวิต/กลุ่มสัมพันธ์) โดย พระวิทยากร
เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด -กล่าวรายงาน/กล่าวเปิด/มอบตัว -แสดงตนเป็นพุทธมามกะ/รับศีล ๕ (เฉพาะชาวพุทธ)/ถ่ายภาพหมู่
เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๓๐ น.	ธรรมะผลิบาน ตอน ภัยชีวิต ข้อคิดวัยใส (ปัญหาสังคม/ศีล ๕/ค่านิยม) โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน/เก็บตกสะกิดธรรม
เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น.	กิจกรรม เบิกบานธรรม ก่อนการเรียนรู้ โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	ธรรมะเพื่อชีวิต อบายมุข ทุกข์ของชีวิต โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	ธรรมะผลิบาน ตอน เจริญธรรม นำภาวนา (ท้าวตร สวตมณต์ เจริญจิตภาวนา) และสรุปกิจกรรมประจำวัน/นัดหมาย โดย พระวิทยากร

วันที่สองของการอบรม

เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน/รายงานตัว โดย คณะทำงาน
เวลา ๐๗.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.	ชี้แจงเกี่ยวกับโครงการ/กิจกรรมหน้าเสาธง โดย คณะครู/ผู้รับผิดชอบ
เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น.	กิจกรรม บุญชีวิต และกิจกรรมตักบาตร(ถ้ามี) โดย พระวิทยากร (เบิกบานธรรม รับอรุณ เจริญสติ ท้าวตรเข้า/ตักบาตรอาหารแห้ง)
เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๑.๓๐ น.	ธรรมะผลิบาน ตอน ตามรอยพ่อ สานต่อปณิธาน มหัตศจรรย์แห่งการให้ “ความงามของจิตอาสา” โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน/เก็บตกสะกิดธรรม โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๒.๓๐ – ๑๓.๐๐ น.	กิจกรรม เบิกบานธรรม ก่อนการเรียนรู้ โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	ธรรมะเพื่อชีวิต ตอน พลังแห่งความดี โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๕.๓๐ น.	ธรรมะเพื่อชีวิต ตอน เป้าหมายชีวิต จิตสำนึกรักดี โดย พระวิทยากร
เวลา ๑๕.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	สรุปกิจกรรม/พิธีปิด/กล่าวธรรมอำลา สัญญาใจ โดย พระวิทยากร